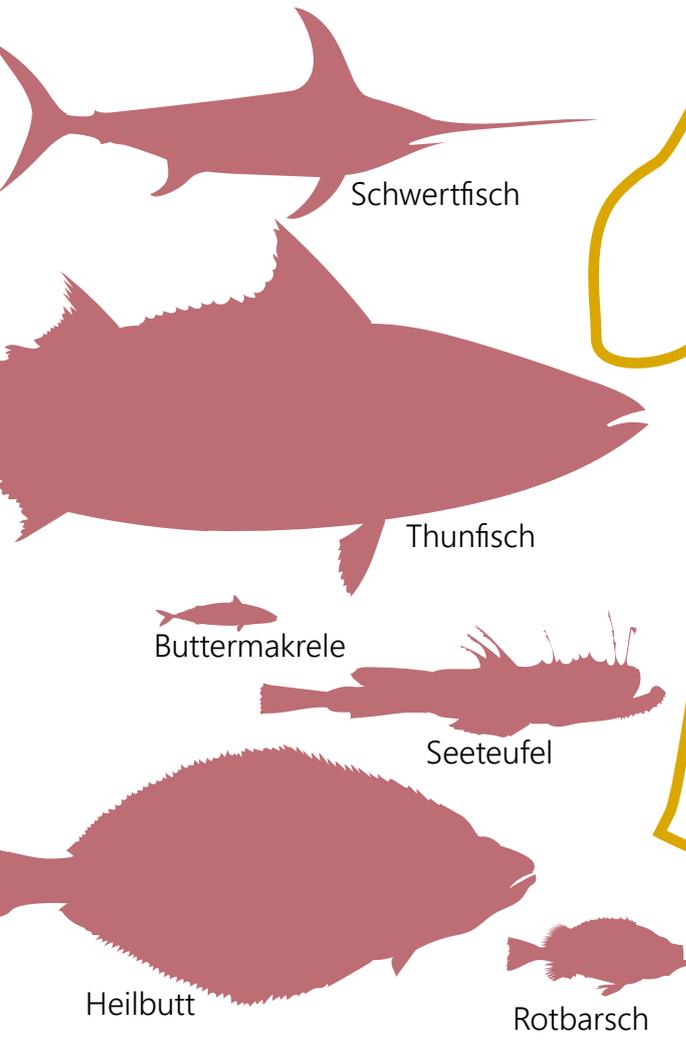
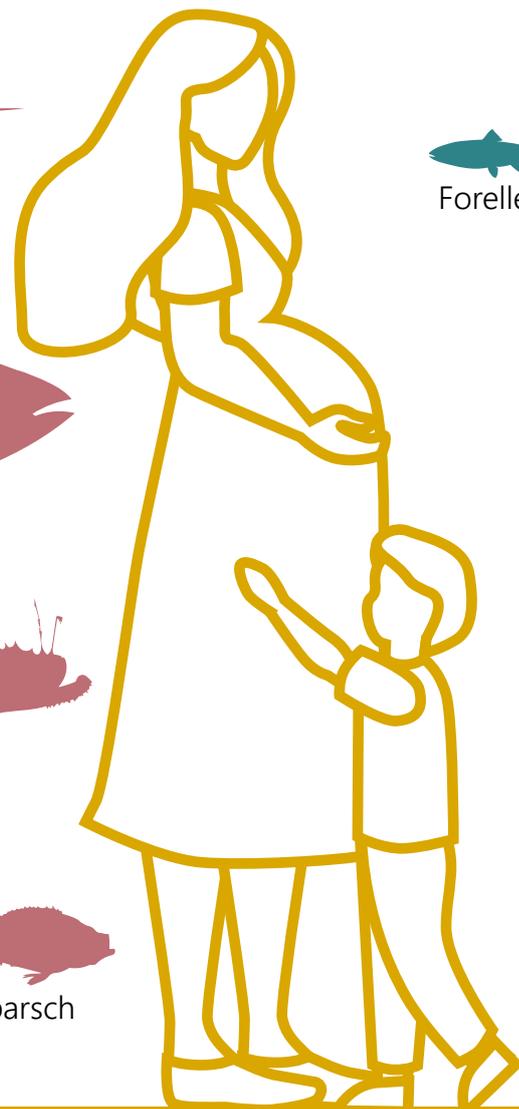
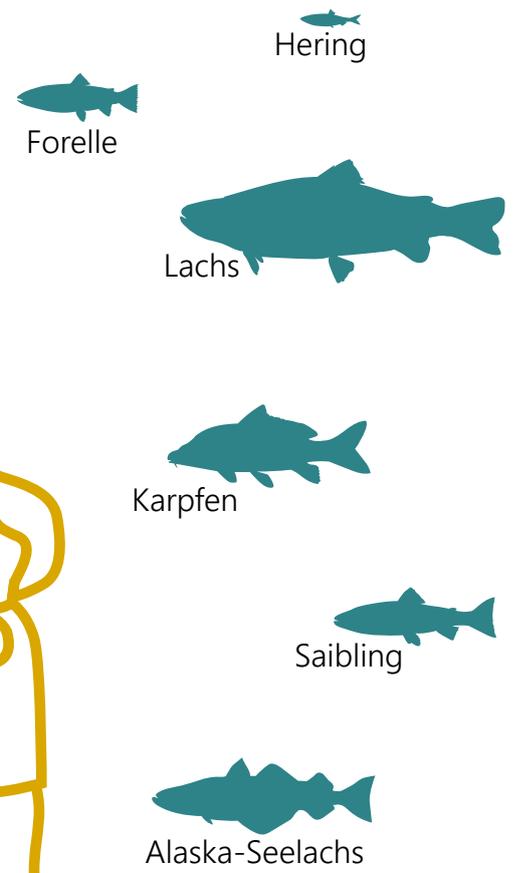


Quecksilber ist ein giftiges Schwermetall und kommt in Fisch vor. Raubfische wie Thunfisch oder Schwertfisch enthalten viel Quecksilber. Schwangere, Stillende, Babys und Kleinkinder sollten auf diese Fische ganz verzichten.

## Schlecht für's Kind



## Gut für's Kind



Eine hohe Aufnahme von Quecksilber kann das Nervensystem schädigen - vor allem ungeborene Kinder sind besonders empfindlich.

Mit dem Quecksilberrechner können Sie ganz leicht feststellen, wie viel Quecksilber Sie über Fische zu sich nehmen.

