

Gut leben mit Demenz

Ein Wegweiser



Gut leben mit Demenz

Ein Wegweiser

Früherkennung

Warnzeichen für eine beginnende Demenz könnten sein:

- **Probleme, neue Informationen aufzunehmen und zu behalten:**
Oftmaliges Wiederholen, Mühe, sich an Gespräche und Ereignisse zu erinnern, auch wenn diese nicht lange zurückliegen oder Probleme, abgelegte Gegenstände wiederzufinden
- **Schwierigkeiten in der Sprache und Kommunikation:**
Mühe, die richtigen Worte zu finden, einem Gespräch zu folgen, ungenaue, weitschweifende Antworten auf Fragen oder „Klebenbleiben“ an einem Thema
- **Schwierigkeiten in der räumlichen und zeitlichen Orientierung:**
Schwierigkeiten beim Autofahren, sich in vertrauter Umgebung zurechtzufinden, oder Schwierigkeiten, Dinge zeitgerecht zu erledigen
- **Probleme bei der Ausführung komplexer Handlungen:**
Mühe, einem komplexen Gedanken zu folgen oder eine Aufgabe zu erledigen, die mehrere Schritte beinhaltet, z. B. Mahlzeit kochen oder Bankgeschäfte erledigen
- **Vernunft und Urteilskraft verändern sich:**
Mühe, vernünftig und praktisch mit neu auftretenden Problemen umzugehen

- **Problematisches Verhalten:**

Auffällige Verhaltensänderungen, z. B. Verlangsamung, Aufgeregtheit, unbegründetes Misstrauen, Aggressivität, Passivität, berufliche Leistungseinbrüche oder Zeichen der Verwahrlosung

**Früherkennung verbessert
Behandlungserfolge!**

Diagnose

Mittels verschiedenen Untersuchungen wird abgeklärt, ob den Symptomen eine Demenz oder eine andere, behandelbare Erkrankung zugrunde liegt (Differentialdiagnostik). Dazu wird der neurologische, psychiatrische und internistische Zustand der Patientin/des Patienten untersucht. Für die genaue Diagnose einer Demenz werden psychologische Tests, Laboruntersuchungen und bildgebende Verfahren durchgeführt.

- **Arztgespräch**

persönliches Arztgespräch und Gespräche mit nahen Verwandten oder Bekannten (Fremdanamnese)

- **Körperliche Untersuchung**

Laboruntersuchungen, EKG (Methode zur Untersuchung des Herzens)

- **Neuropsychologische Untersuchungen**
neuropsychologische Tests zu Gedächtnisleistung, sprachliche Fähigkeiten, räumliche, zeitliche Orientierung, Aufmerksamkeit, Fähigkeit komplexe Aufgaben durchzuführen
- **Bildgebende Verfahren**
CT, MRT (Untersuchungen zur Darstellung des Zustandes des Gehirns)

Alle erwähnten Untersuchungsmethoden sind völlig schmerzfrei!

Unterstützung, Beratung und Therapie nach der Diagnose

Um die passende Behandlung zu finden, ist eine gute Zusammenarbeit mit der behandelnden Ärztin/ dem behandelnden Arzt wichtig, bei der auch die Betreuungspersonen eine sehr wichtige Rolle spielen. Neben Medikamenten helfen verschiedene nicht-medikamentöse Maßnahmen, wie das gezielte Training von Alltagsaktivitäten, um die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern.

Zu den Aufgaben der behandelnden Ärztin/des behandelnden Arztes zählen (neben der Diagnose und Auswahl der Medikation) Vorschläge für nicht-medikamentöse Therapiemaßnahmen, Information und Aufklärung über die Erkrankung, ihren Verlauf sowie über Unterstützungs- und Betreuungsmöglichkeiten, Verlaufskontrolle und Anpassung der Therapie.

Pflegegeld

- 7-stufiges Modell, je nach Pflegebedarf monatlich €157,30 bis €1.688,90
- Bei der Pflegegeldeinstufung von Menschen mit einer demenziellen Beeinträchtigung kann, je nach Schwere der Erkrankung, ein **Erschwerniszuschlag** pauschal in der Höhe von **25 Stunden** berücksichtigt werden. **Pflegeerschwerende Faktoren** liegen vor, wenn sich Defizite des Antriebes, des Denkens, der Umsetzung von Handlungen, der sozialen Funktion und der emotionalen Kontrolle in Summe als schwere Verhaltensstörung äußern.
- Wenn sich ein Mensch nur mit **Anleitung und/oder Beaufsichtigung** selber helfen kann, ist das mit Hilfe und Betreuung gleichzusetzen.

Unterstützungen für die Pflege zuhause

- **Zuwendungen zu den Kosten für die Ersatzpflege bei Verhinderung der Hauptpflegeperson**
 - Überwiegende Pflege seit mindestens einem Jahr durch nahe/n Angehörige/n
 - Ab Pflegegeldstufe 3, bei demenzieller Beeinträchtigung ab der Stufe 1
- **Pflegekarenzgeld**
 - Pflegekarenz oder -teilzeit können nahe Angehörige von demenziell beeinträchtigten Menschen vereinbaren, die ein Pflegegeld ab Stufe 1 beziehen.
 - Einkommensabhängige Leistung, wird entsprechend dem Arbeitslosengeld berechnet

- **Förderung der 24-Stunden-Betreuung**
 - Betreuung in Privathaushalten
 - Anspruch der pflegebedürftigen Person auf Pflegegeld zumindest in Höhe der Stufe 3
- **Hausbesuch auf Wunsch – Angehörigengespräch**
 - Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen erheben zu Hause die konkrete Situation und bieten praxisnahe Beratung und Pflegetipps. Ein solcher Hausbesuch kann kostenlos beim Kompetenzzentrum Qualitätssicherung in der häuslichen Pflege angefordert werden.
 - Pflegenden Angehörigen, welche zuvor beim Hausbesuch angegeben haben psychisch belastet zu sein, wird ein Angehörigengespräch angeboten. Dieses Angebot besteht auch auf Wunsch.

Soziale Dienstleistungen

- **Soziale Dienste**

Mobile und ambulante soziale Dienste können die Pflege im gewohnten familiären Umfeld erleichtern, den Verbleib des pflegebedürftigen Menschen in der häuslichen Umgebung ermöglichen und pflegende Angehörige entlasten.

Informationen:

- **Amt der Landesregierung, Bezirkshauptmannschaft oder Magistrat bzw. Fonds Soziales Wien**
- **Alten- und Pflegeheime**
Demenzspezifische Informationen zu Alten- und Pflegeheimen im Infoservice des Sozialministeriums

Erwachsenenschutzrecht und vorsorgende Willenserklärungen

- **Erwachsenenvertretung**

Es gibt 4 Varianten der Erwachsenenvertretung mit dem Ziel die Autonomie, Selbstbestimmung und Entscheidungsfreiheit betroffener Personen möglichst lange und umfassend zu erhalten:

- **Gerichtliche Erwachsenenvertretung**
- **Gesetzliche Erwachsenenvertretung**
- **Gewählte Erwachsenenvertretung**
- **Vorsorgevollmacht**

Mit einer Vorsorgevollmacht kann schon vor dem Verlust der Geschäftsfähigkeit, der Einsichts- und Urteilsfähigkeit oder der Äußerungsfähigkeit selbst bestimmt werden, wer als Bevollmächtigte/r entscheiden und vertreten soll.

- **Vertretungsbefugnis nächster Angehöriger**

- **Patientenverfügung**

(für medizinische Angelegenheiten)

- Beachtliche oder verbindliche Patientenverfügung
- Kann jederzeit persönlich widerrufen werden

Kontaktadressen

www.demenzstrategie.at

Gesundheitsportale Demenz:

- www.gesundheit.gv.at
- www.spitalskompass.at
- www.kliniksuche.at

Gedächtnisambulanzen & Memory-Kliniken (nach Bundesländern):

www.gesundheit.gv.at

Beratungsstellen:

- Alzheimer Austria:
www.alzheimer-selbsthilfe.at/angebote/service
- MAS Alzheimerhilfe:
www.alzheimer-hilfe.at

Selbsthilfegruppen Suche:

www.gesundheit.gv.at

Österreichischer Behindertenrat:

www.behindertenrat.at

IG-pflegender Angehöriger:

www.ig-pflege.at

Pflegegeld:

- www.pensionsversicherung.at
- www.vaeb.at
- www.svb.at
- www.bva.at
- www.svagw.at

Kompetenzzentrum Qualitätssicherung in der häuslichen Pflege

www.svb.at (Qualitätssicherung – Pflege)

E-Mail: qualitaetssicherung@svb.at (Hausbesuch)

oder angehoerigengespraech@svb.at

(Angehörigengespräch)

Information zu Pflege und Betreuung:

- www.sozialministeriumservice.at
- www.infoservice.sozialministerium.at

Bundesweite Organisationen –

Soziale Dienste:

- Caritas Österreich:
www.caritas.at
- Diakonie Österreich:
www.diakonie.at
- Hilfswerk Österreich:
www.hilfswerk.at
- Österreichisches Rotes Kreuz:
www.roteskreuz.at
- Volkshilfe Österreich:
www.volkshilfe.at
- Arbeiter-Samariter-Bund Österreichs:
www.samariterbund.net

Erwachsenenschutzrecht:

- www.vertretungsnetz.at
- www.sozialversicherung.at
(Patientenanwälte)
- www.help.gv.at
(Erwachsenenschutzrecht)



Gut leben mit **DEMENZ**

Eine Strategie im Auftrag des Bundesministeriums
für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz

Service für Bürgerinnen und Bürger:

buergerservice@sozialministerium.at

Telefon: 01 711 00-86 22 86

(Mo–Fr 8 bis 16 Uhr)

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:

Bundesministerium für Arbeit, Soziales,
Gesundheit und Konsumentenschutz (BMASGK)

Stubenring 1, A-1010 Wien

+43 1 711 00-0

Verlags- und Herstellungsort: Wien

Fotonachweis: © istockphoto.com/wildpixel

Layout: BMASGK

Druck: 08/16 Printproduktion GmbH

Stand: März 2019

sozialministerium.at