



Kennst du deine Stärken und Talente?

Gehörst du zu den Menschen, die eher auf ihre Schwächen und Fehler achten? Oder stehst du zu deinen Stärken und Talenten? Viele Menschen haben noch immer den alten Spruch „Eigenlob stinkt“ im Kopf und wagen es daher nicht, ihre Fähigkeiten selbstbewusst auszusprechen.

Bewerbungen

Für Firmen ist es jedoch sehr wichtig, dass Bewerber:innen das können. Wie sollen sie sonst herausfinden, ob jemand für eine Lehrstelle als Kfz-Techniker:in oder als Medienfachfrau bzw. Medienfachmann geeignet ist? Wenn du deine Stärken und Interessen gut kennst, wird es dir leichter fallen, dich für eine Ausbildung zu entscheiden und eine gute Arbeitsstelle zu finden.

Eine abgeschlossene Ausbildung und eine gute Arbeitsstelle bedeuten meistens genügend Geld und genügend Geld bedeutet, dass du finanziell unabhängig bist und dir Wünsche erfüllen kannst, ohne gleich Schulden zu machen.

Selbstbewusste Menschen

Selbstbewusste Menschen vertrauen auf ihre Stärken und stehen zu ihren Schwächen. Niemand verlangt von dir, perfekt zu sein. Es ist jedoch wichtig, dass du bereit bist, dazuzulernen. Je genauer du dir über deine Stärken, Eigenschaften und Interessen bewusst bist, desto erfolgreicher wirst du in deinem Privat- und Berufsleben sein. Die Fähigkeit, selbstsicher aufzutreten, ist nicht angeboren. Du kannst andere nur von deinen Fähigkeiten überzeugen, wenn du dich selbst gut kennst.

Folgende Fragen können dir helfen, deine Stärken zu entdecken:

- Welche Unterrichtsfächer bereiten mir Freude?
 - Welche Tätigkeiten fallen mir leicht?
- Was interessiert mich besonders (Sport, Mode, Musik ...)?
 - Wie gestalte ich meine Freizeit am liebsten?
- Was mögen meine Freundinnen und Freunde an mir?

Steh zu deinen Stärken! Es liegt in deiner Hand, was du aus deinem Leben machst!